



U.B.N.Đ. PHƯỜNG BÌNH PHƯỚC
T.Đ.Đ. NAI
TRƯỜNG TIỂU HỌC TÂN BÌNH B

THỰC ĐƠN TUẦN 05

(Từ ngày 20/10/2025 đến 23/10/2025)

THỨ	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	BỮA XÉ
Thứ Hai (20/10)	Thịt heo xay viên củ quả chiên giòn	Bầu nấu tép tươi	Bắp cải	Cháo thịt băm, Cà rốt
Thứ Ba (21/10)	Thịt gà sốt me, nước mắm, tỏi	Rau mồng tơi, mướp nấu tép tươi	Su su, cà rốt	Rau câu (Ánh Hồng)
Thứ Tư (22/10)	Sườn non rim chua ngọt	Bí đỏ nấu thịt heo xay	Rau muống xào tỏi	Sữa Probi + bánh gạo
Thứ Năm (23/10)	Trứng ốp la, chả lụa	Cải thảo nấu thịt heo xay	Su hào, cà rốt	Bánh canh nấu nước xương hầm, thịt xay, rau củ
Thứ Sáu (24/10)	Trường không tổ chức bán trú. Học sinh về nhà ăn trưa.			
Thực đơn có thể thay đổi theo mùa vụ, thời tiết và tình hình thực tế.				